

世界のTOPアスリートも実践！

手続き不要・入会金、事務手数料無料。初心者、ビジター大歓迎

# 低酸素トレーニング

標高2,500Mを皇居で。

プレオープン価格お試し30分1,000円ポッキリ

## 低酸素トレ〔RUN/WALK/バイク〕

プレオープン価格の台数限定！標高2500mの高地トレーニングを皇居で。低酸素環境での高効率・短時間トレーニングです。自走式トレッドミル〔4台〕・バイク〔2台〕あります。ご希望の開始時間と内容を選んでください。30分のトレーニングが3倍4倍の運動効果に！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | プレオープン価格お試し30分1,000円ポッキリ<br>低酸素トレ〔RUN/WALK/バイク〕   |
| 開催日   | 2020/10/25  |
| 受付開始  | 12:45 ~   |
| 申込料   | 13:00-トレッドミル低酸素30分 1,000円<br>13:00-BIKE低酸素30分 1,000円<br>13:45-トレッドミル低酸素30分 1,000円<br>...他     |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM  |
| 住所    | 東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4  |
| 主催者   | Natural Basic RUN ( ナチュラルベシクラン・ナベラン )   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/47116">https://moshicom.com/47116</a> |

MAP

