

世界のTOPアスリートも実践！

手続き不要・入会金、事務手数料無料。初心者、ビジター大歓迎

低酸素トレーニング

標高2,500Mを皇居で。

プレオープン価格お試し30分1,000円ポッキリ

低酸素トレ〔RUN/WALK/バイク〕

プレオープン価格の台数限定！標高2500mの高地トレーニングを皇居で。低酸素環境での高効率・短時間トレーニングです。自走式トレッドミル〔4台〕・バイク〔2台〕あります。ご希望の開始時間と内容を選んでください。30分のトレーニングが3倍4倍の運動効果に！

イベント名	プレオープン価格お試し30分1,000円ポッキリ 低酸素トレ〔RUN/WALK/バイク〕
開催日	2020/10/24
受付開始	10:45 ~
申込料	12:30-トレッドミル低酸素30分 1,000円 12:30-BIKE低酸素30分 1,000円 13:15-トレッドミル低酸素30分 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベシクラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/47114

