フルマラソン後半に強くなるヒルトレ【サブ４対象】

30km以降に脚が止まり、失速してしまうという方におすすめの練習会です。箱根駅伝ランナーを多数輩出しているアップダウンコースでトレーニングします。姫路城、篠山、名古屋ウィメンズの最終調整としてご利用ください。

イベント名	フルマラソン後半に強くなるヒルトレ【サブ４対象】
開催日	2017/2/18
受付開始	9:15 ～
申込料	練習会参加費 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
開催場所	仁川駅西改札口（阪神競馬場出口ではない改札口です）
住所	兵庫県宝塚市仁川北三丁目
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4706

MAP