



はじめての大阪長居ランニング練習会マラソンフォーム「カイゼン」

ランニングでケガ少なく、長く走り続けたい方へ。2012年から400回以上続く練習会。少人数制のグループ練習会でランニングに必要な柔軟性、筋力、リズム感など総合的に鍛えられ心身とも刺激を入れられます。参加者の雰囲気はほんわか和やか。ランニング初心者からアスリートまで、小中学生から60歳代まで男女幅広い方が楽しみながら練習されています。一度体験参加しませんか？

イベント名 はじめての大阪長居ランニング練習会
マラソンフォーム「カイゼン」

開催日 2021/2/3

受付開始 19:20 ~

申込料 一般 2,000円
学生割引（学割：小学生～大学生）、
レギュラー 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 JR・地下鉄「長居」駅より徒歩5分（
セブンイレブンヤンマースタジアム長
居店隣に集合）

住所 大阪府大阪市東住吉区长居公園 1 - 1

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/46926>

MAP

