



【1月18日(水) 代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化

新年あけましておめでとうございます! しばらく空いてしまいましたが、新年第1回目のRtoTを開催ます!! トレイルランに繋がるロードでのランニングセミナー
ロードでの走力を上げて、トレイルランをもっと楽しく走れるようになろう!!
インターバルなど、1人ではなかなかできないスピードトレーニングを中心に行います。
心拍数を上げて追い込みましょう!!

イベント名	【1月18日(水) 代々木公園Road to Trail! 】ステップアップ! スピード&登り強化
開催日	2017/1/18
受付開始	19:00 ~
申込料	1月18日(水) 代々木公園Road to Trail! 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	FunTrails合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/4681

