■10kmチャレンジ ラチエンAC休日練習会（ペース走）

4'30/km、5'00/kmのグループに大まかに分けてペース走を行います。 設定ペース感覚を身体に覚え込ませる事が目的ですが、設定したペースで何キロまで走れるかチャレンジして見ても良い練習です

イベント名	■10kmチャレンジ ラチエンAC休日練習会（ペース走）
開催日	2020/10/18
受付開始	8:50 ～
申込料	ビジター（ラチエンのイベント参加2回目以降の方） 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	柳島スポーツ公園
住所	神奈川県茅ヶ崎市柳島1300
主催者	ラチエン通りのランニングアカデミー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46778

MAP