



ランニング初級者・サブ4.5~5向け 腑に落ちるやさしいランニング練習会【サトウ練習会】

スティックで有名なサトウ練習会。フルマラソンに初めて出場して完走したい、5時間を切りたい。そうした初心者・初級者ランナー向けの「やさしい」練習会です。走り方やフォームの基本、練習方法をできる限りお一人お一人に丁寧に指導し、腑に落ちるようにアドバイスします。モチベーションアップはもちろん、効率的に走力アップが期待できること間違いなしです。

プラン名	ランニング初級者・サブ4.5~5向け腑に落ちるやさしいランニング練習会【サトウ練習会】
募集期間	2020/10/10 01:46 ~ 2020/11/2 14:10
申込料	ランニング初級者・サブ4.5~5向け腑に落ちるやさしいランニング練習会【サトウ練習会】5回分 10,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	二条城前広場南側のベンチ(地下鉄二条城前に近い側です)
住所	京都府京都市中京区二条城町541
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46768

