



皇居30km走（1km / 5分20秒ペース）

フルマラソン3時間45分切り（サブ3.75）を目指す方を対象にした30km走です。なかなか一人では、30kmも走るのにはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。走るペースは、1km / 5分20秒ペースです。

| | |
|-------|------------------------------------|
| イベント名 | 皇居30km走（1km / 5分20秒ペース） |
| 開催日 | 2020/11/29 |
| 受付開始 | 8:30 ~ |
| 申込料 | 皇居30km走（1km / 5分20秒ペース） 3,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内 バイク＆ラン） |
| 住所 | 東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階 |
| 主催者 | TRACK TOKYOランニングクラブ |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/46706>



MAP

