



皇居30km走（1km / 6分40秒ペース）

フルマラソン4時間45分切り（サブ4.75）を目指す方を対象にした30km走です。なかなか一人では、30kmも走るのにはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。走るペースは、1km / 6分40秒ペースです。

イベント名	皇居30km走（1km / 6分40秒ペース）
開催日	2020/11/28
受付開始	7:30 ~
申込料	皇居30km走（1km / 6分40秒ペース） 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内 バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/46697>



MAP

