初心者向け30km走@皇居

フルマラソン完走を目指している初心者ランナーの方におすすめです。なかなか一人では、30kmも走るのはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。まだ30km走れるか不安な方はこの機会にご参加ください。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメイクします。走るペースは、1km／7分30秒～8分です。1周ごとに水分補給、休憩を行います。

イベント名	初心者向け30km走@皇居
開催日	2020/11/28
受付開始	7:30 ～
申込料	初心者向け30km走@皇居 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46696

MAP