



目指せサブ3.5！練習会@織田フィールド

フルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指すランナーを対象に練習会を行います。フルマラソン3時間30分を切るには持久力とスピードの両方が求められます。この壁を超えるためにトレーニング方法、筋トレ、コンディショニングなど増える悩みに対して客観的にレクチャーいたします。是非、この機会にサブ3.5に近づき、乗り越えましょう！現在の走力は問いません。

イベント名	目指せサブ3.5！練習会@織田フィールド
開催日	2020/11/21
受付開始	9:00 ~
申込料	目指せサブ3.5！練習会 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	織田フィールド内管理室前
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46683

