

世界のTOPアスリートも実践！

手続き不要・入会金、事務手数料無料。初心者、ビジター大歓迎

# 低酸素トレーニング

標高2,500Mを皇居で。

## 11/28(土)ナベランジムの皇居で【低酸素RUN/WALK/バイク】

11月1日オープン！毎日営業しています！標高2500mの低酸素トレーニングを皇居で。低酸素環境での高効率・時短トレーニングです。自走式トレッドミル〔4台〕・バイク〔2台〕あります。ご希望の開始時間と内容を選んでください。お得な回数券もあります。30分のトレーニングが平地の3～4倍の運動効果に！

イベント名	11/28(土)ナベランジムの皇居で【低酸素RUN/WALK/バイク】
開催日	2020/11/28
受付開始	11:45 ~
申込料	13:30-トレッドミル低酸素30分 3,300円 13:30-BIKE低酸素30分 3,300円 14:15-トレッドミル低酸素30分 3,300円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4
主催者	Natural Basic RUN ( ナチュラルベシクラン・ナベラン )
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://team-do-sports.com/60541">https://team-do-sports.com/60541</a>

