【標高2,500Mでトレーニング】30分で2時間の運動効果！皇居至近の低酸素ジムのランレッスン

11月1日オープン！毎日営業しています！標高2500mの低酸素トレーニングを皇居で。低酸素環境での高効率・時短トレーニングです。自走式トレッドミル〔4台〕・バイク〔2台〕あります。ご希望の開始時間と内容を選んでください。お得な回数券もあります。30分のトレーニングが平地の3～4倍の運動効果に！

イベント名	【標高2,500Mでトレーニング】30分で2時間の運動効果！皇居至近の低酸素ジムのランレッスン
開催日	2020/11/16
受付開始	17:00 ～
申込料	17:15-トレッドミル低酸素30分 3,300円 17:15-BIKE低酸素30分 3,300円 18:00-トレッドミル低酸素30分 3,300円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	廣瀬ビル1F Natural & Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46630

MAP