



皇居30km距離走！膝、足の怪我予防ストレッチ、エクササイズ付き

3万人の運動指導経験を持つランニング歴20年のパーソナルトレーナーが運営代表を務めるランニング教室です。周回コースを使うので走力関係なく、当日の体調に合わせて途中までの参加などもOKです。

イベント名	皇居30km距離走！膝、足の怪我予防ストレッチ、エクササイズ付き
開催日	2020/10/31
受付開始	7:45 ~
申込料	リンクフィットネスの教室初参加 2,500円 参加2回目以降 2,800円
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】皇居1.15km周回路に現地集合。ピンマーク指している場所に集合です。住所も参照ください。
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46511

