# 皇居30km距離走！膝、足の怪我予防ストレッチ、エクササイズ付き

3万人の運動指導経験を持つランニング歴20年のパーソナルトレーナーが運営代表を務めるランニング教室です。周回コースを使うので走力関係なく、当日の体調に合わせ途中までの参加などもOKです。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 皇居30km距離走！膝、足の怪我予防ストレッチ、エクササイズ付き |
| 開催日 | 2020/10/31 |
| 受付開始 | 7:45 ～ |
| 申込料 | リンクフィットネスの教室初参加<br>2,500円<br>参加2回目以降 2,800円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 開催場所 | 【集合/受付】皇居1.15km周回路に現地集合。ピンマーク指している場所に集合です。住所も参照ください。 |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2-1 |
| 主催者 | サニエスリンク合同会社 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/46511 |

MAP