京都「大の字が見える！」ミニ山公園ラン&秋の薬膳ご飯@京都二条町屋・知塾TOMOJUKU

市内の山のような公園で日頃とは違う体力強化、体幹強化のトレーニングを行います。足が先に疲れるのか？呼吸や心肺が先に根をあげるのか？そのあとは秋の薬膳ご飯を丸太町七本松で。

イベント名	京都「大の字が見える！」ミニ山公園ラン& 秋の薬膳ご飯@京都二条町屋・知塾TOMOJUKU
開催日	2020/10/31
受付開始	9:30 〜
申込料	アスレチックラン&ランチ代 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR二条駅改札出たところに集合
住所	京都府京都市中京区西ノ京東栂尾町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46470

MAP