10月オーシャンスイムレスト付きインターバル

100m×◯本×4セット！ 各自の泳力に合わせて、本数とサークルを調整しながら泳ぎましょう！ セット毎に休憩を設けているので、各セット毎に泳ぎ方やスピードを、さらにはキツい場合やもっと追い込みたい場合などは途中でグループを変えるのも大歓迎！
通しで10本以上はちょっと、、、と感じている方や安定させて泳ぎたい方におすすめです！

イベント名	10月オーシャンスイムレスト付きインターバル
開催日	2020/10/17～2020/10/31
受付開始	14:00 ～
申込料	10月17日(土)14:30～15:30 オーシャンスイムインターバル 2,200円 10月24日(土)14:30～15:30オーシャンスイムインターバル 2,200円 10月31日(土)14:30～15:30オーシャンスイムインターバル 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	材木座海岸
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46458

MAP