



## RUN de Mark ペーサーと一緒に走ろう！（31日 皇居）

【無料】RUN de Mark ペーサーと一緒に走ってみましょう。ペーサーについて走ると、1人で走るよりもスムーズに走ることができます。

1キロ6分のペースで5キロ。走る「喜び」「楽しみ」を知り尽くしたRUN de Mark ペーサーにランニングのあれこれ聞きながら、楽しく練習しましょう！

イベント名 RUN de Mark  
ペーサーと一緒に走ろう！（31日 皇居）

開催日 2020/10/31

受付開始 13:40 ~

申込料 無料体験 無料

開催場所 皇居（桜田門の下に集合）

住所 東京都千代田区霞が関2丁目

主催者 RUN de Mark（ランドマーク）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/46420>



### MAP

