



## RUN de Mark ペーサーと一緒に走ろう！（24日 皇居）

【無料】RUN de Mark ペーサーと一緒に走ってみましょう。ペーサーについて走ると、1人で走るよりもスムーズに走ることができます。

1キロ6分のペースで5キロ。走る「喜び」「楽しみ」を知り尽くしたRUN de Mark ペーサーにランニングのあれこれ聞きながら、楽しく練習しましょう！

イベント名	RUN de Mark ペーサーと一緒に走ろう！（24日 皇居）
開催日	2020/10/24
受付開始	9:40 ~
申込料	無料体験 無料
開催場所	皇居（桜田門の下に集合）
住所	東京都千代田区霞が関2丁目
主催者	RUN de Mark（ランドマーク）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/46418">https://moshicom.com/46418</a>

