



ラフィネ陸上部 森橋完介 & PACER TRACK CLUB 織田フィールド 400m x 20本 貸切

マラソンシーズンに練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードとスタミナを磨いていきましょう!! 一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ陸上部 森橋完介 & PACER TRACK CLUB 織田フィールド
400m x 20本 貸切

開催日 2020/11/9

受付開始 18:00 ~

申込料 Aグループ 1,800円
Bグループ 1,800円
Cグループ 1,800円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 代々木公園 (織田フィールド)

住所 東京都渋谷区神南2 - 3 - 1

主催者 ラフィネランニングスタイル

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/46376>

MAP

