



【10/3岡山市】めちゃ細かい！ランナーに必要な走動作を良くするドリルの意味と実践セミナー

ランニング系YouTuberでプロランニングコーチのたな〜が各会場で-ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	【10/3岡山市】めちゃ細かい！ランナーに必要な走動作を良くするドリルの意味と実践セミナー
開催日	2020/10/3
受付開始	13:50 ~
申込料	セミナー参加チケット 無料
開催場所	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場前集合(予定)
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2 - 1 - 7
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46373

