



サブ3.5突破！ ” 20km ビルドアップ走・コアランニングスクール 180分練習会

フルマラソン・サブ3.5を目標とされる方むけの練習会です。ランに不要な荷物は日帰り温泉へ預け可能。
周回1 kmコースでのビルドアップ走でレースに必要な持久力をつけましょう！

イベント名	サブ3.5突破！ ” 20kmビルドアップ走 ・コアランニングスクール180分練習会
開催日	2017/1/28
受付開始	14:30 ~
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通 3回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通 5回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	日帰り温泉 極楽湯
住所	東京都多摩市落合1 - 30 - 1
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4634

