



【マラソン対策持久力強化】RunField : 30キロ走 (1/28開催)

フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。各グループ、レースペース + 30秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名 【マラソン対策持久力強化】RunField
: 30キロ走 (1/28開催)

開催日 2017/1/28

受付開始 9:00 ~

申込料 30キロ走 : サブ3目標 (4分45秒 ~ 5分00秒) 3,200円
30キロ走 : 3時間30分目標 (5分20 ~ 30秒) 3,200円
30キロ走 : サブ4目標 (6分00 ~ 10秒) 3,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 RunField

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/4628>



MAP

