



## 【マラソン対策持久力強化】RunField：30キロ走（1/7開催）

フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。各グループ、レースペース+30秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名 【マラソン対策持久力強化】RunField  
：30キロ走（1/7開催）

開催日 2017/1/7

受付開始 9:00 ~

申込料 30キロ走：サブ3目標（4分45秒～5分00秒）3,200円  
30キロ走：3時間30分目標（5分20～30秒）3,200円  
30キロ走：サブ4目標（6分00～10秒）3,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 RunField

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/4625>



### MAP

