サブ3:00～3:20の為の体幹トレ＆1200m変速走

コロナ禍でも頑張るランナーに！フルマラソンサブ3:00、3:10、3:20（5000m18:30、19:30、20:30）を目指す方におすすめのM-Nrc練習会です。

イベント名	サブ3:00～3:20の為の体幹トレ＆1200m変速走
開催日	2020/10/20
受付開始	19:10 ～
申込料	M-Nrc vol.4 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ステージ高円寺 3階
住所	東京都杉並区高円寺南4-45-9
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46232

MAP