



【RunField】ロングインターバルトレーニング3000m × 8本@大和(神奈川)(10月31日)

なかなか一人ではできないロングインターバルトレーニングの練習会を行います。速い設定タイムで何本まで走れるかチャレンジするのもよし、ハーフのレースペースでしっかり本数をこなすのもあり、取り組み方は自由です。

イベント名	【RunField】ロングインターバルトレーニング3000m × 8本@大和(神奈川)(10月31日)
開催日	2020/10/31
受付開始	17:00 ~
申込料	3000m × 8本 2,200円
支払方法	クレジット決済
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	特定非営利活動法人ランフィールドジャパン
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/46141

