



福田穰と走る30km走

大濠公園で30キロ 2km x 15周です。給水は各自でご用意をお願いします。途中参加、離脱可。福田が3'30" ~ 36"辺りでペースを刻むので、スタートから最後まで行ってもよし。途中での離脱も可。またリカバリーをとり途中合流も可。とにかく 3'30" ~ 36"で刻むのでついて来れる方はぜひどうぞ。30km pace run 1km/3'30 ~ 36"

イベント名	福田穰と走る30km走
開催日	2020/9/27
受付開始	7:00 ~
申込料	練習会参加チケット 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	能楽堂前
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園
主催者	福田 穰

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45963>

