



【マシンガンインターバル】【超ロング】

10/11(日)9:30-by くれいじーかるとジョニー

名物・マシンガンインターバル超ロングでこの夏の成果を発揮しましょう！今回は超ロング編
1000mのインターバルを21本と0.975mのダッシュと一緒にハーフの距離を走りましょう！

イベント名 【マシンガンインターバル】【超ロング】 10/11(日)9:30-by くれいじーかるとジョニー

開催日 2020/10/11

受付開始 9:00 ~

申込料 マシンガンチケット 2,800円

支払方法 会場払い

開催場所 済美山グラウンド

住所 東京都杉並区堀ノ内

主催者 ジョニーのランニングレッスン

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45920>



MAP

