



## 【11月22日】ランバディ・チャレンジサブ4プロジェクト

フルマラソン4時間切りに特化した練習会を行います。

題して「ランバディ・チャレンジサブ4プロジェクト」。サブ4に向けての練習、どうしたらいいかわからない。自分にその実力があるか試したい。そんな方々にベースボールマガジン社からマラソントレーニング本を2冊執筆したランバディの伊藤コーチが自らペースラーになり引っ張ります。

もちろんサブ4以上のタイム狙いの方にも練習としてご利用いただけます。

イベント名 【11月22日】ランバディ・チャレンジサブ4プロジェクト

開催日 2020/11/22

受付開始 9:00 ~

申込料 参加チケット 3,000円  
ランバディ会員用チケット 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 大阪府営久宝寺緑地公園

住所 大阪府八尾市西久宝寺136

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/45866>



### MAP

