



【11月8日】ランバディ・チャレンジサブ3プロジェクト

フルマラソン3時間切りに特化した練習会を行います。題して「ランバディ・サブ3プロジェクト」。サブ3に向けての練習、どうしたらいいかわからない。自分にその実力があるか試したい。そんな方々にベースボールマガジン社からマラソントレーニング本を2冊執筆したランバディの伊藤コーチが立案したメニューに取り組んでいただきます。

イベント名 【11月8日】ランバディ・チャレンジサブ3プロジェクト

開催日 2020/11/8

受付開始 9:00 ~

申込料 参加チケット 3,000円
ランバディ会員用チケット 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 大阪府営久宝寺緑地公園

住所 大阪府八尾市西久宝寺136

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45865>



MAP

