

## 【10月25日】ランパディ・チャレンジサブ3プロジェクト

フルマラソン3時間切りに特化した練習会を行います。 題して「ランバディ・サブ3プロジェクト」。 サブ3に向けての練習、どうしたらいいかわからない。自分にその実力があるか試したい。そんな方々にベースボールマガジン社からマラソントレーニング本を2冊執筆したランバディの伊藤コーチが立案したメニューに取り組んでいただきます。

イベント名	【10月25日】ランバディ・チャレンジ サブ3プロジェクト
開催日	2020/10/25
受付開始	9:00 ~
申込料	参加チケット 3,000円 ランバディ会員用チケット 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	大阪府営久宝寺緑地公園
住所	大阪府八尾市西久宝寺136
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/45863



