



## 【10月18日】布目・大和高原30キロ走練習会

この練習会は、起伏溢れる大和高原コース使用の練習会です。30km中、信号は僅か3か所。給水休憩以外ほぼ止まらずに走り切れる、脚作りに適したコースです。実践応用力養成、一段高いスタミナ獲得のための一環で走ってみませんか？但し給水サポートカーは付きません。

イベント名	【10月18日】布目・大和高原30キロ走練習会
開催日	2020/10/18
受付開始	7:50 ~
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	奈良県山辺郡山添村
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/45766">https://moshicom.com/45766</a>

