フォーム改造の為のドリルトレーニング&筋力UPトレーニング

ランニングフォーム改造の為のドリルトレーニングをご提案致します。
併せて、動きやすい身体を作るための筋トレ方法をご提案致します。
パフォーマンス向上、ケガ予防をしたい方にオススメの講座です。

イベント名	フォーム改造の為のドリルトレーニング&筋力UPトレーニング
開催日	2020/12/19
受付開始	12:50 ～
申込料	フォーム改造の為のドリルトレーニング&筋力UPトレーニング 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45722

MAP