



## 9/20（日）いのC練習会（400mのインターバル）

400m 96秒～66秒のインターバルの練習会です。

ペースメーカーもいます。好きな時に好きなだけ混ざれます！

初心者からご参加いただけるドリル講習会も実施しています

イベント名	9/20（日）いのC練習会（400mのインターバル）
開催日	2020/9/20
受付開始	8:40～
申込料	【一般】1,000円 【学生】高校生以上 500円 【学生】中学生以下 無料
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	川越運動公園陸上競技場
住所	埼玉県川越市下老袋388-1
主催者	井下裕貴（いのしたゆうき）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/45623">https://moshicom.com/45623</a>

### MAP

