湘南120分LSD ～ シューズアドバイザー藤原と走ろう

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを120分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	**湘南120分LSD ～ シューズアドバイザー藤原と走ろう**
開催日	**2020/10/25**
受付開始	**8:50 ～**
申込料	**シューズを使いこなす湘南120分LSD 2,000円**
支払方法	**クレジット決済**
参加定員	**10人**
開催場所	**申込者のみに公開**
住所	**神奈川県平塚市**
主催者	**F☆RUNNING 藤原商会**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/45612**