



【9月26日】布目・大和高原25キロ走練習会

この練習会は、起伏溢れる大和高原コース使用の練習会です。25km中、信号は僅か3か所。給水休憩以外ほぼ止まらずに走り切れる、脚作りに適したコースです。基礎脚力養成の一環で走ってみませんか？但し今回は給水サポートカーは付きません。ペースもキロ平均6分00～15秒(コンディションによります)と速めのペースで伊藤コーチがコース案内致します。

イベント名	【9月26日】布目・大和高原25キロ走練習会
-------	------------------------

開催日	2020/9/26
-----	-----------

受付開始	7:50 ~
------	--------

申込料	練習会参加チケット 2,000円
-----	------------------

支払方法	会場払い
------	------

参加定員	20人
------	-----

開催場所	申込者のみに公開
------	----------

住所	奈良県山辺郡山添村
----	-----------

主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
-----	-----------------

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45571
-------	---

