



マラソンプラクティス パーソナルをミニ体験

レースがない分、まとまった練習ができる良い機会です。2ヶ月かけて、自分を変えてみませんか？目標テーマを設定し、6回の練習を組んで実践してもらいます。身体能力を変えることはもちろん、自分の求めていることに対しどんな練習をすれば良いのか、がわかるようになります。初心者の方もマラソン熟練者の方も、新しい自分に出会ってみませんか！

イベント名	マラソンプラクティス パーソナルをミニ体験
開催日	2020/9/27 ~ 2020/11/29
受付開始	8:00 ~
申込料	プラクティス参加券（6回以上） 16,500円
支払方法	会場払い
開催場所	手取川河川敷
住所	石川県能美郡川北町山田先出
主催者	Awake running club 株式会社Awakeあうえいく

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45564>

