



## “心・体・食”心と身体のちょうしがよくなるモニターツアー

銚子市では、銚子の資源を活用したヘルスツーリズムの開発を行っております。今回はワンランクアップを目指すスポーツ愛好者のための、「心」「体」「食」の面からレース後の身体を整えるリカバリーを目的とした2日間のモニターツアーをJOC公認トレーナー矢島実氏の監修のもと実施致します。関東の最東端、銚子で自身の調子を整えてみませんか！

イベント名	“心・体・食”心と身体のちょうしがよくなるモニターツアー
開催日	2017/1/21・2017/1/22
受付開始	0:00 ~
申込料	“心・体・食”心と身体のちょうしがよくなるモニターツアー 10,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	犬吠埼ホテル・銚子市民体育館
住所	千葉県銚子市犬吠埼9574 - 1
主催者	銚子市地域雇用創造協議会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/4553>

