★第9回「伊予峠巡走」（北条海山W満喫コース編）※初級中級レベル

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ＜峠走＞。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回メインは、標高100mちょいのプチ峠越え。されど文句なしの感激眺望。さらに海岸線やアップダウン加えつつ、北条ならではの海山W満喫コース（総距離16～18kmの予定）をご用意しております。

イベント名	★第9回「伊予峠巡走」（北条海山W満喫コース編） ※初級中級レベル
開催日	2020/11/7
受付開始	9:00 ～
申込料	伊予峠巡走（北条編） 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	道の駅 風早の郷 風和里集合
住所	愛媛県松山市大浦
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45521

MAP