



## 【マウンテンカレー】ホーリィ's手作りサンダル ワークショップin大阪城公園15:00-18:00

自分の足の力を最大限活かして歩いたり走ったりできるサンダル「MANSANDALS」を、自分で作ってみるイベントです。裸足で歩いたり、走ったりする感覚を得られ、人間が本来持っている足の機能を最大限に使い、足が本来持っている緩衝機能をフル稼働させ、接地時の衝撃が膝やスネに伝わりにくい走り方になっていくことで、故障しにくい走り方を身に着けることが出来ると言われています。

イベント名	【マウンテンカレー】ホーリィ's手作りサンダル ワークショップin大阪城公園15:00-18:00
開催日	2020/10/24
受付開始	15:00 ~
申込料	【大阪城公園】ホーリィ's手作りサンダル(MANSANDALS) ワークショップ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中心区
主催者	アキ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/45516">https://moshicom.com/45516</a>

