



【緊急告知】9/12(土曜)布目・大和高原24キロ走練習会

この練習会は、起伏溢れる大和高原コース使用の練習会です。24km中、信号は僅か3か所。給水休憩以外ほぼ止まらずに走り切れる、脚作りに適したコースです。基礎脚力養成の一環で走ってみませんか？但し今回は給水サポートカーは付きません。ペースもキロ平均6分10～30(コンディションによります)と早めのペースで伊藤コーチがコース案内致します。

イベント名	【緊急告知】9/12(土曜)布目・大和高原24キロ走練習会
開催日	2020/9/12
受付開始	7:50 ~
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	奈良県山辺郡山添村
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45508

