【9/26高知市】動いて学ぶ"怪我をしない"フォームのためのランニングフォームセミナー

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたなーが各会場で-
ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！ 参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	【9/26高知市】動いて学ぶ"怪我をしない"フォームのためのランニングフォームセミナー
開催日	2020/9/26
受付開始	8:50 ～
申込料	セミナー参加チケット 無料
開催場所	高知県立春野総合運動公園多目的広場 駐車場集合
住所	高知県高知市春野町芳原２４８５
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45497

MAP