



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（広島市：広島東照宮付近）

5年で400人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、気づかなかったケガの要因やランの課題が明確になります。練習ペースやレース燃料補給まで幅広いアドバイス、トレーニング前とトレーニング後の変化を自分の目で確認ができます。

イベント名 完全個別指導ランニングフォーム診断
カイゼン/KAIZEN（広島市：広島東照宮
付近）

開催日 2020/11/27

受付開始 11:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム
診断「カイゼン」（12:00 - 14
: 00）21,600円
【完全個別指導】ランニングフォーム
診断KAIZEN「カイゼン」（15:00
- 17:00）21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 2人

開催場所 「広島東照宮」前の「シリブカ公園（
二葉の里第二公園）」に集合（広島駅
新幹線口より徒歩で約10分）

住所 広島県広島市東区二葉の里2丁目1 -
18

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45485>

MAP

