



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

5年で400人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、気づかなかったケガの要因やランの課題が明確になります。練習ペースやレース燃料補給まで幅広いアドバイス、トレーニング前とトレーニング後の変化を自分の目で確認ができます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地） |
| 開催日 | 2020/10/10 |
| 受付開始 | 8:50 ~ |
| 申込料 | 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9:00 - 11:00）21,600円 学割（15歳以下）21,600円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 2人 |
| 開催場所 | 地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分 |
| 住所 | 大阪府豊中市東寺内町 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45481>

