



## 完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）

5年で400人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングサービスです。コーチと一緒に自分の走りをビデオ映像で客観的に見ることで、気づかなかったケガの要因やランの課題が明確になります。練習ペースやレース燃料補給まで幅広いアドバイス、トレーニング前とトレーニング後の変化を自分の目で確認ができます。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（大阪：服部緑地）
開催日	2020/10/23
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（12：00 - 14 ：00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑 地公園駅」西口地下改札前に着替えて 集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」 より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/45477>

