



## 【千葉】リディアードのヒルトレーニング 1/9 美走ならしのRC

ヒルトレーニングを効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング 1/9 美走ならしのRC
開催日	2017/1/9
受付開始	9:00 ~
申込料	ヒルトレーニング1/9 美走ならしのRC 2,000円 ヒルトレーニング1/9 美走ならしのRC 月謝制プラン参加中の方はこちらをお選びください 500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県習志野市
主催者	美走 RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/4544">https://moshicom.com/4544</a>

