



【10月03日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2020

神戸・六甲山系で標高約691mを誇る摩耶山。その中にあるのが300段続く旧天上寺の階段。走る本数はたったの9本。その分、密度濃くトレーニングを行います！翌日には筋肉痛間違いなし？

イベント名	【10月03日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2020
開催日	2020/10/3
受付開始	12:00 ~
申込料	摩耶山階段ダッシュに参加します！ 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR灘駅
住所	兵庫県神戸市灘区岩屋北町七丁目3-1
主催者	神戸えーしー（神戸AC）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45385>



MAP

