



《待望のスピード編！》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ

《待望のスピード編！》走りが変わる2日間！「スピードを上げるためには、速く動かないこと」スピードがあがるということは、身体重心が次のスペースにいち早く移動する効率上がるということ。歩くの効率性、走るの効率性が紡いでいった「流れ」こそが「スピード」。スピードの概念をより現象として現実的に更新していきましょう。

イベント名	《待望のスピード編！》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ
開催日	2020/11/22・2020/11/23
受付開始	10:30 ~
申込料	ミズグチメソッド 9,680円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県下高井郡木島平村
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://team-do-sports.com/57388

