

TRIMING Trail Running!!

Supported by WELEDA

トレイルランニングのオンライン講習とランに活かせる体の
使い方などをトレイルランニングを通じて実践します。
ビギナーから普段トレイルを走っている人も参加できます!

『地球で遊ぼう!地球を知ろう!』
～トレラン基礎～

online 9/29 19:30 - 20:30

Trail 10/4 8:00-14:00



コアデザイン代表
Hanawa Shota



TRIMING代表
Miho Nakamura (MihoC)

10月4日(日) MIHOC × SHOTAのトレラン部 『地球で遊ぼう!地球を知ろう!トレラン基礎』

トライアスロンチーム”TRIMING”のトレラン部発足イベントとしてトレイルランニングのオンライン講習とトレイルランニング講座の2回分がセットになったトレイルランニングイベント!

イベント名	10月4日(日) MIHOC × SHOTAのトレラン部 『地球で遊ぼう!地球を知ろう!トレラン基礎』
開催日	2020/10/4
受付開始	7:30 ~
申込料	参加チケット 5,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都西多摩郡奥多摩町
主催者	HONEY REN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/45317

