



【10/1姫路市】キレを作る！筋トレandインターバル！みんなで走って鍛えよう！

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたな-が各会場で-ストレッチ・筋トレ・ラン練-に注力してレクチャーします！参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	【10/1姫路市】キレを作る！筋トレandインターバル！みんなで走って鍛えよう！
開催日	2020/10/1
受付開始	18:45 ~
申込料	セミナー参加チケット 無料
開催場所	ウインク陸上競技場補助トラック内集合(予定)
住所	兵庫県姫路市中地 3 7 7 - 1
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45303

