【9/22宇和島市】動いて学ぶ"怪我をしない"フォームのためのランニングフォームセミナー

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたなーが各会場で-
ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！ 参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	【9/22宇和島市】動いて学ぶ"怪我をしない"フォームのためのランニングフォームセミナー
開催日	2020/9/22
受付開始	8:50 ～
申込料	セミナー参加チケット 無料
開催場所	丸山公園陸上競技場駐車場集合(予定)
住所	愛媛県宇和島市和霊町５５５－１
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45300

MAP